



# C S J B ANGERS

## INTERCLUBS 1er tour SENIORS H/F



**DIMANCHE 5 MAI 2013**

**ANGERS stade du lac de Maine**

***10h30 Fin de confirmation de composition des équipes***

COURSES			CONCOURS		
<b>11h00</b>	3 Km marche	F	<b>11h00</b>	Marteau	H
<b>11h30</b>	5 Km marche	H	<b>11h30</b>	Longueur	H
<b>12h15</b>	400m haies (76)	F	<b>12h30</b>	Disque	H
	400m haies (91)	H	<b>12h30</b>	Hauteur	F
<b>12h45</b>	400m	F	<b>12h30</b>	Perche	F
	400m	H	<b>13h00</b>	Poids	H
<b>13h10</b>	800m	F	<b>13h00</b>	T. Saut	F
	800m	H	<b>13h30</b>	Javelot	H
<b>14h00</b>	200m	F	<b>14h00</b>	Marteau	F
	200m	H	<b>14h00</b>	Longueur	F
<b>14h30</b>	1500m	F	<b>14h30</b>	Hauteur	H
	1500m	H	<b>14h30</b>	Perche	H
<b>14h45</b>	100m haies (84)	F	<b>15h00</b>	Disque	F
	110m haies (106)	H	<b>15h00</b>	Javelot	F
<b>15h15</b>	100m	F	<b>15h30</b>	T. Saut	H
	100m	H	<b>15h30</b>	Poids	F
<b>15h40</b>	3000m steeple	H			
<b>16h00</b>	3000m	F			
<b>16h20</b>	5000m (1 seule course)	H			
<b>17h00</b>	4X100m	F			
	4X100m	H			
	4x400m	F			
	4x400m	H			

⇒ **10h30** : Fin de confirmation d'équipes,  
dépôt des modifications de composition d'équipe qui vous ont été envoyées

⇒ **Jury** : 6 officiels par club minimum (règlement FFA)

⇒ **composition d'équipes dernier délai 29/04/2013 à**

⇒ **noms des jurys dernier délai 29/04/2013 à**

[csjb.angers@wanadoo.fr](mailto:csjb.angers@wanadoo.fr)

[csjb.angers@wanadoo.fr](mailto:csjb.angers@wanadoo.fr)