

INTERCLUBS SENIORS 2010

BORDEREAU D'ENGAGEMENT

Finale N2A Centre Atlantique

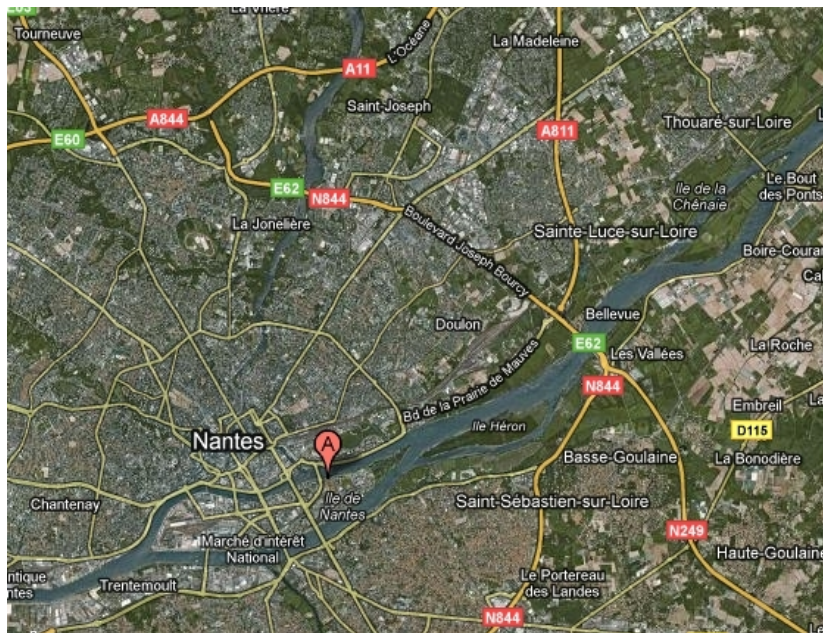


racing club nantais



Stade Michel LECOINTRE à Nantes Beaulieu

Les feuilles d'engagements sont à envoyer pour le Mercredi 19 Mai 2010 à midi.
rcnantaisathle@free.fr ou moreau.jjm@wanadoo.fr



Equipe	No Club	Nom Equipe
A	053013	Stade Laval
B	086025	Poitiers Ec
C	044039	Racing Club Nantais *
D	049006	Entente Des Mauges
E	053059	Entente Athle Nord Mayenne *
F	049049	Angers Athletic Club*
G	044094	Herbauges Athletic Club
H	049004	Ca Du Pays Saumurois *

Établir une feuille d'engagement par équipe et par sexe

FEILLE D'ENGAGEMENT INTERCLUBS

CODE CLUB :		HOMME <input type="checkbox"/> FEMME <input type="checkbox"/>		DATE :		
NOM :				LIEU :		
EPREUVES	N° LICENCES	NOMS Prénoms	Année Nais.	Cat.	Dossard	
100m						
200m						
400m						
800m						
1500m						
3000m						
5000m (M)						
100m Haies (F) 110m Haies (M)						
400m haies						
3000 m/St (M)						
3000/5000 Marche						
HAUTEUR						
PERCHE						
LONGUEUR						
TRIPLE SAUT						
POIDS						
DISQUE						
JAVELOT						
MARTEAU						
4 x 100m						
4 x 400m						
OFFICIELS (Préciser la Qualification F, R ou D) NOMS et Prénoms			SPECIALITES		Licence	
RESPONSABLE DE L'EQUIPE (NOM, Prénom)						

Organisation :

9h45 : Ouverture du secrétariat - modifications de la composition des équipes si besoin.

10h15 : Réunion et Mise en place du jury

10h30 : Fermeture du secrétariat

COURSES

11h00: 3000m Marche F

11h30: 5000m Marche H

12h00: 400m Haies (76) F

12h15: 400m Haies (91) H

12h30: 400m F

12h45: 400m H

13h00: 800m F

13h15: 800m H

13h30: 200m F

13h45: 200m H

14h00: 1500m F

14h15: 1500m H

14h30: 100 haies (84) F

14h45: 110 haies (106) H

15h00: 100m F

15h15: 100m H

15h30: 3000 steeple H

15h45: 3000m F

16h00: 3000m H

16h15: 5000m H

16h40: 4x100m F

16h50: 4x100m H

17h00: 4x400m F

17h10: 4x400m H

CONCOURS

11h00: Marteau H

11h30: Longueur F

12h00: Disque H

12h30: Hauteur F

12h30: Perche F

12h30: Poids H

13h00: Triple-Saut F

13h30: Javelot H

14h00: Marteau F

14h00: Longueur H

14h30: Hauteur H

14h30: Perche H

15h00: Disque F

15h00: Javelot F

15h30: Triple-Saut H

15h30: Poids F

Les lancers de marteau se dérouleront sur le terrain annexe.

17h25 : Résultats

Les clubs qui désireraient réservés des plateaux repas (10 € pièce) doivent le faire pour le 18 mai dernier délai avec chèque à l'appui merci