



CHAMPIONNAT REGIONAL DE MARCHE DES PAYS – DE – LA – LOIRE 10 ET 20 KMS

SAMEDI 16 MARS 2013

PISTE D'ATHLETISME DES ORMEAUX A BOUAYE

14h00 Mise en place du jury

15h00 Départ du 10 kms juniors à vétérans femmes et hommes et du 20 kms espoirs, seniors et vétérans femmes et hommes

Engagements (gratuits) avant le 12 mars auprès de David Ferré (davferre@voila.fr). Contact : 09/51/67/69/73 ou 06/85/95/97/49. Les athlètes extérieurs à la ligue sont acceptés

Lors des engagements, les clubs possédant des juges marche seront les bienvenus

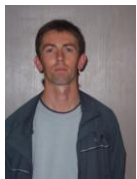
A la fin des épreuves, remise des récompenses aux 3 premiers régionaux par catégorie et par course. Lots à tous les participants. Nombreux autres lots.

Epreuve qualificative pour les championnats interrégionaux et nationaux

Animation micro et musicale sur le parcours

Ateliers autour de la pratique de la marche (pour jeunes et adultes)

Sur place, restauration (sandwichs froids, gâteaux...) et buvette (boissons chaudes et fraîches)



Le mot du président :

Pour la seconde fois après 2010, Herbauges Athletic Club organise avec le support de la ligue d'athlétisme des Pays – de – la – Loire le championnat régional des 10 et 20 kms marche. Forts de l'expérience acquise depuis plusieurs années dans la préparation et le déroulement des départementaux de marche mais également d'autres types de compétitions qui ont eu lieu sur la piste de Bouaye, nous tenterons d'offrir aux athlètes présents les éléments propices à leurs performances tout en soignant l'animation et la convivialité. Nous sommes heureux d'accueillir tous les athlètes de la ligue qui auront à cœur de lutter pour les titres et podiums régionaux mais également les sportifs d'autres régions. D'avance, je tiens à remercier les bénévoles du club et les officiels de la ligue qui nous aideront ce jour – là ainsi que nos partenaires économiques tout comme les élus et services techniques de la mairie et du S.I.V.O.M. de Bouaye. Bonne compétition à tous !

David Ferré

Pour venir au stade...

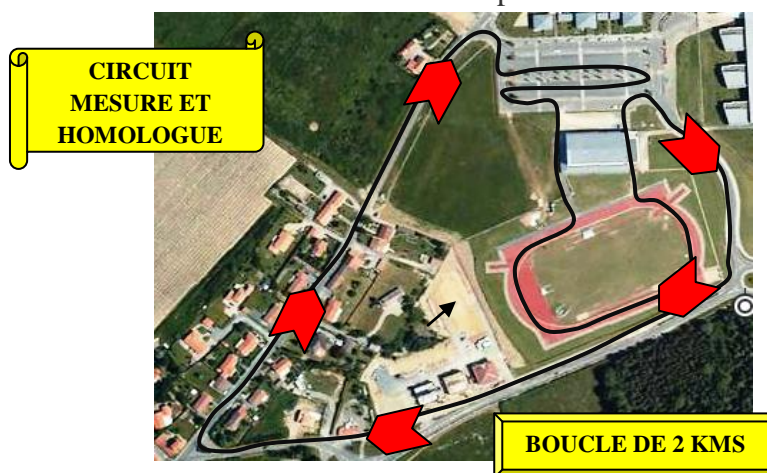
Quitter la D751 (axe Nantes/Pornic) à la sortie Bouaye les Côteaux/Lycée de Bouaye :

- environ 8 km après le pont de Cheviré si vous venez de Nantes
- 2^{ème} sortie Bouaye (après St-Léger-les-Vignes) si vous venez de Pornic

La piste est à environ 600 m de la sortie



Vue aérienne du parcours :



Remerciements :



et les officiels des différents clubs de la région



Partenaire officiel d'Herbauges A.C.



Partenaire officiel d'Herbauges A.C.



Partenaire des organisations d'Herbauges A.C.

La marche à Herbauges Athlétic Club, c'est :

- Un entraîneur référent : Loïc Le Magueresse
- Plusieurs entraîneurs des jeunes catégories qui organisent la pratique de la marche toute la saison
- 31 participants aux championnats départementaux 44 en 2012 (2^{ème} club au niveau de la participation)
- 4 podiums aux championnats départementaux 44 en 2012
- Des chefs de file :



Eva Porcher Briantais

9 records départementaux

Régulièrement finaliste aux championnats de France (salle et piste) et au Critériums nationaux

Records : 15mn01s (3000 m), 26mn16s71'' (5000 m), 54mn14s (10 kms)



Loïc Le Magueresse

Vice-champion de France vétérans M55 indoor en 2013

Record au 5000 m marche : 25mn00s06'' (5000 m), 1h55mn22s6' (20000 m)

Nos organisations sportives de la saison :

Samedi 16 mars 2013 : championnat régional de marche 10 kms et 20 kms

Samedi 30 mars 2013 : championnat départemental de marche et de relais

Samedi 25 mai 2013 : championnat départemental de triathlon et interclubs poussins (es)

Dimanche 23 juin 2013 : un Brains de Nature au stade Julien Michaud à Brains