

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX - 1ère JOURNEE

1/2 programme Ca-Ju-Es-Se-Ve H/F
DIMANCHE 24 AVRIL - CARQUEFOU

Cloture des confirmations d'engagements 40' avant le début des courses et des concours

Début des épreuves				Début des épreuves		
10H30	100m	C.F	Séries	10h30	Poids	J.F/E.S.V. - F
10H40	100m	J.F	Séries		Marteau	C.F
10H50	100m	E.S.V. - F	Séries		Perche	J.F/E.S.V. - F
					T.Saut	C.H
11H00	100m	C.H	Séries	11h30	Longueur	J.H/E.S.V. - H
11H15	100m	J.H	Séries		Hauteur	C.H
11H25	100m	E.S.V. - H	Séries		Javelot	C.F
12H00	400m	C.F	Finales directes	12h00	Marteau	C.H
12H10	400m	J.F	Finales directes	12h30	Perche	J.H/E.S.V. - H
12H25	400m	E.S.V. - F	Finales directes			
12H40	400m	C.H	Finales directes			
12H50	400m	J.H	Finales directes			
13H00	400m	E.S.V. - H	Finales directes			
PAUSE						
14h00	100m	C.F	Finales	14h00	Disque	J.H/E.S.V. - H
14h10	100m	J.F	Finales		T.Saut	C.F
14h15	100m	E.S.V. - F	Finales		Javelot	C.H
14h25	100m	C.H	Finales	15h00	Longueur	J.F/E.S.V. - F
14h35	100m	J.H	Finales		Poids	J.H/E.S.V. - H
14h45	100m	E.S.V. - H	Finales		Hauteur	C.F
15h00	100m haies (76)	C.F	Finales directes		Disque	J.F/E.S.V. - F
15h10	100m haies (84)	J.F	Finales directes	ATTENTION !		
15h15	100m haies (84)	E.S.V. - F	Finales directes			
15h25	110m haies (91)	C.H	Finales directes	<u>Pour les courses de demi-fond</u> les compositions des finales (si plusieurs) se feront par rapport aux perfs d'engagements sur le bilan FFA de 2010 et 2011		
15h35	110m haies (99)	J.V. H	Finales directes			
15h45	110m haies (106)	E.S. - H	Finales directes			
16h00	1500m	C.F	Finales directes			
16h20	1500m	J.F	Finales directes			
	1500m	E.S.V. - F	Finales directes			
16h40	1500m	C.H	Finales directes			
17h00	1500m	J.H	Finales directes			
	1500m	E.S.V. - H	Finales directes			

Podiums : Récompenses au 3 premier par catégorie Ca-Ju-Es-Se-Ve et dans chaque épreuve:

Haies (hauteur 1m sur 110H) pour les vétérans et juniors

Pour le 100m, Finale B si + de 3 séries