



# Programme de la journée

## Courses championnats FFA 2010

N° des courses	Horaire	Catégories	Tours	Distances
1	11 h 00	Cadettes	D + 2PB	3 120 m
2	11 h 30	Cadets	D + 2GB	4 740 m
3	12 h 00	Cross court F	D + 2PB	3 120 m
4	12 h 30	Cross court H	D + 1PB + 1 GB	3 930 m
5	13 h 00	Vétérans H	D + 4GB	9 320 m
6	13 h 55	Juniors F	D + 2GB	4 740 m
7	14 h 20	Esp. / Sen. / Vét. F	D + 2PB + 1 GB	5 410 m
8	14 h 55	Juniors H	D + 2PB + 1 GB	5 410 m
9	15 h 30	Esp. / Sen. H	D + 4 GB	9 320 m

Départ = 160 m / Arrivée = 120 m

PB - Petite boucle = 1 480 m / GB - Grande boucle = 2 290 m