

EDITO

Voici le BO 58 pour la saison hivernale 2012-2013.

L'athlétisme ligérien repart pour une nouvelle saison hivernale. Si le département de la Vendée a inauguré en septembre, une salle d'athlétisme au Vendéspace, le Comité 44 et la Ligue des Pays de La Loire attendent toujours le stade couvert d'athlétisme à Nantes pour organiser sur le territoire de la Ligue toutes les épreuves d'athlétisme en salle et y accueillir des compétitions nationales.

La CSO régionale rappelle à tous les organisateurs de cross et de championnats départementaux en salle l'obligation de respecter les directives fédérales : aucune dérogation pour anticiper les changements de catégories avant le 1^{er} janvier 2013.

Pour continuer dans la cohérence avec les modalités de qualifications aux championnats de France, la CSO régionale a décidé d'établir des qualifications au bilan pour les championnats régionaux CJES en salle : plus de minimas de qualifications mais l'assurance d'un nombre de participants maximal fixé à l'avance avec des listes complémentaires de qualifiables ainsi que des performances « plancher ».

A la demande de la commission régionale des vétérans et en accord avec le Comité Directeur de la Ligue, la CSO organise en préambule des championnats régionaux de cross sur l'hippodrome des Hunaudières du Mans, deux courses open réservées aux vétérans non qualifiés aux championnats régionaux et aux licenciés Loisir Running.

Sans attendre le stade couvert d'athlétisme, la Ligue, les Comités et ses Clubs doivent repenser l'athlétisme de compétition : accuser le mode de qualifications au bilan pour expliquer la diminution du nombre de participants et de performances aux épreuves officielles est un raccourci simpliste. Une réflexion sur la pratique de l'athlétisme de compétition et le développement du haut niveau dans la Ligue est incontournable dès cette première année d'olympiade.

Si cet hiver 2012-2013, la Ligue des Pays de La Loire fait une pause dans les organisations nationales, les calendriers départementaux, les compétitions régionales et interrégionales mises en place par les clubs FFA offrent aux licenciés ligériens de nombreuses occasions de se confronter à un chronomètre, une barre, un engin à lancer ou un parcours de cross-country.

Bonne Saison Hivernale à tous !
Joseph BARON
Président de la CSOR

SOMMAIRE GENERAL HIVER 2013

○ Lancers Longs	Page 3
○ Saison de Cross-Country	Page 5
○ Saison en Salle « Indoor »	Page 11
○ Actions Techniques Ligue	Page 35

CATEGORIES D'AGES DE LA SAISON 2013

La saison sportive se déroule du 1^{er} janvier au 31 décembre avec le changement des catégories d'âges au 1^{er} janvier : il n'y aura donc pas de changements de catégories au 1^{er} septembre 2012.

Les catégories d'âges 2012 restent valables jusqu'au 31/12/2012.

Tous les bilans sportifs seront donc dorénavant établis pour l'année civile.

CATEGORIES	
VETERANS (VE)	1973 et avant
SENIORS (SE)	1974 – 1990
ESPOIRS (ES)	1991 – 1993
JUNIORS (JU)	1994 – 1995
CADETS (CA)	1996 – 1997
MINIMES (MI)	1998 – 1999
BENJAMINS (BE)	2000 – 2001
POUSSINS (PO)	2003 – 2003
EVEIL ATHLETIQUE (EA)	2004 et après

Lancers Longs 2013

Calendrier

DATES	
Dim 20 Janvier 2012	Champ. Régional Ligue du Centre de Lancers Longs à Tours (37)
Sam 2 Février 2013	Champ. Régional de Bretagne à Vannes (56)
Dim 10 Février 2013	Championnat Régional de Lancers Longs P-L à Beaupreau (49)
Sam 16 Février 2013	Champ. Régional Ligue de Basse Normandie à Aunay-sur-Odon (14)
Dim 17 Février 2013	Champ. Régional Ligue du Poitou-Charentes de Lancers Longs (POI)
Sam 2 - Dim 3 Mars 2013	Championnats Nationaux Hivernaux de Lancers Longs

TROPHEE « REGIONAL » MARTY SPORTS des Lancers ligériens - Hiver 2013

Ce challenge se déroulera sur les 2 journées de Championnats Régionaux (Hivernal et Estival)

- Samedi 10 Février : Championnat Régional Hivernal de Lancers Longs à Beaupreau (49)*
- Les Championnats Régionaux Individuels Estivaux.

Règlement : chaque Club présente au moins une équipe sans restriction de catégories, de minimes à vétérans, hommes et/ou femmes. Chaque athlète lance l'engin de sa catégorie, les vétérans lançant l'engin senior.

Les athlètes ont la possibilité de doubler 2 des 4 lancers (et de changer de lancer sur les deux journées), de participer à un 3^e lancer dans la même journée, mais ce 3^e résultat sera alors « hors challenge ».

Classement par équipe de Club :

Il se fera par addition à la table hongroise des 8 meilleures performances hommes ou femmes, quelle que soit la catégorie, sur les 2 journées (un même athlète ne pourra donc avoir que 2 performances prises en compte)

Le Trophée « MARTY SPORTS » sera remis en jeu tous les ans et définitivement acquis après 3 victoires consécutives par le même club (le règlement pourra cependant être modifié d'une année sur l'autre en fonction de l'orientation prise par ce challenge, en concertation avec les entraîneurs chargés du suivi « lancers » dans la région).

Classements individuels :

MARTY SPORTS veut également accompagner nos meilleurs athlètes, ainsi un classement au regard de l'addition à la table hongroise de la meilleure performance réalisée par chaque athlète lors des championnats Régionaux (Hiver et Eté) sera effectué.

(*) Afin de permettre au plus grand nombre de participer au « Challenge Marty », les performances hivernales réalisées sur un championnat régional limitrophe (mentionné ci-dessus) pourront être prises en compte dans le challenge. Cependant, afin de valoriser notre Championnat Régional, les performances ligériennes qui y seront réalisées bénéficieront d'un coefficient de 1,25 dans le décompte des points.

Les 3 premiers Hommes et Femmes de ce classement scratch (toutes catégories confondues) seront récompensés par une dotation matériel de notre partenaire d'une valeur de 600€ au 1^{er} ; 400€ au 2^e et 250€ au 3^e.

CHALLENGE REGIONAL HIVERNAL DE LANCERS LONGS (49)
DIMANCHE 10 FEVRIER 2013
Stade de la Promenade à BEAUPREAU

Ouvert des minimes aux vétérans H et F

Programme:

Disque - Javelot - Marteau - H et F

Le Poids sera adjoint au programme mais hors championnat.

Engagements:

Ils devront impérativement être effectués à l'avance pour le mardi 5 février 2013 au secrétariat du CD 49 par E-mail : cd49athle@orange.fr

Aucun engagement ne sera pris sur place (seules des modifications de participations seront admises).

Jury :

Chaque club devra participer à hauteur *d'un juge*
par tranche de *5 athlètes engagés*

Horaires : Début de la compétition à 11h

Saison de CROSS-COUNTRY 2012 – 2013

- Généralités pour les Cross-country Page 5
- Calendrier Cross-country Page 6
- Championnats Régionaux C.J.E.S.V. (H et F) Page 7
Le Mans (72)
- 1/2 Finale des Championnats de France Page 9
à Mondoubleau (41 - CEN)
- Championnats de France à Lignières (CEN)
- Championnats Régionaux Jeunes Page 10
à Pré-en-Pail (53)

GENERALITES POUR LE CROSS-COUNTRY

LICENCES :

Les athlètes doivent être licenciés avant toute compétition et obligatoirement pour les départementaux et les régionaux. **La licence doit être créée ou renouvelée au plus tard la veille de la compétition concernée (Art.F12 § 1.2 des règlements FFA) (Copie écran Internet).**

TENUE – MAILLOTS :

Chaque athlète devra se présenter en tenue correcte :

- Le maillot du club est obligatoire pour les championnats départementaux, régionaux, interrégionaux et France

CERTIFICAT MEDICAL :

Pour les athlètes non licenciés FFA, UGSEL ou UNSS participant à un cross labellisé, la présentation d'un certificat médical (datant de moins d'un an) de non contre indication de la pratique de l'athlétisme en compétition est obligatoire.

Calendrier des Cross-country labellisés et des Championnats

DATES	LABELS *	COMPETITIONS
NOVEMBRE 2012		
Dimanche 4	Régional	91 ^e Cross de l'USM au Bois de l'Epau Le Mans (72)
Dimanche 11	National	Cross du Courrier de l'Ouest et de la Ville d'Angers (49)
Dimanche 11	Régional	Cross des Terres Noires La Roche-sur-Yon (85) de l'ACLR
Dimanche 11	Régional	Cross Interrégional de l'Erdurière à Couëron (44)
Dimanche 18	National	Cross international du Maine Libre à Allonnes (72)
Dimanche 25	Régional	Cross de Villemoisian SCO d'Angers (49)
Mercredi 28		Cross Régional UGSEL à Saumur (49)
Dimanche 23	Régional	Cross de Nantes Atlantique – Réalités SNAC (44)
Dimanche 23		Cross ACBV + Départementaux Cross Court (85)
DECEMBRE 2012		
Dimanche 2		Départementaux Cross Court (53) à Laval
Samedi 8		Championnat Régional de Cross Sport Adapté
Dimanche 9	National	Cross National de l'Erdre ACC à La Chapelle sur Erdre (44)
Jeudi 13		Championnats de France FFSU de Cross à Amiens (80)
Samedi 15		Championnats de France UGSEL à Coudekerque (59)
Mercredi 19		Cross Académie UNSS à La Roche-sur-Yon (85)
JANVIER 2013		
Dimanche 6		Départementaux de Cross (44) à Saint -Molf
Dimanche 6		Départementaux de Cross (49) à Saint Sylvain d'Anjou
Dimanche 6		Départementaux de Cross Long (53) à Meslay du Maine
Dimanche 6		Départementaux de Cross (72) à Montmirail
Dimanche 6		Départementaux de Cross Long (85) Les Landes Genusson
Vendredi 11		Championnats de France de Cross de Sport Adapté
Sam 12 - Dim 13	Internat.	Cross International Ouest France au Bois de l'Epau Le Mans (72)
Vendredi 18		Championnats de France de Cross UNSS Caen (14)
Dimanche 27		Championnats Régionaux de Cross Cadets à Vétérans Le Mans (72)
FEVRIER 2013		
Dimanche 10		Championnats Régionaux de Cross Benjamins Minimés à Pré-en-Pail (53)
Dimanche 17		Demi-finale des Championnats de France de Cross à Mondoubleau (CEN)
MARS 2013		
Dimanche 3		Championnats de France de Cross à Lignéres (CEN)

- Labels demandés par les organisateurs à la FFA : ces labels permettent aux clubs participants de figurer au Challenge National des Clubs de Cross-Country.

CHAMPIONNATS REGIONAUX – C. J. E. S. V. (H & F)
Hippodrome des Hunaudières - Le MANS (72)
Dimanche 27 Janvier 2013

♣ **REGLEMENTATION :**

Impossibilité de doubler Cross court et Cross long s'ils sont organisés le même jour et ce à partir des championnats départementaux.

En cas d'organisation séparée aux départementaux, les Clubs ne pourront en aucun cas faire participer un même athlète au cross court et au cross long lors des Championnats Régionaux.

Si un athlète a doublé (Court et Long) aux championnats départementaux, le club devra impérativement préciser le choix de l'athlète pour les régionaux au plus tard le Mardi 22 janvier sous peine d'une non qualification aux championnats régionaux

♣ **QUALIFICATIONS :**

La liste des qualifiés individuels et par équipes sera mise en ligne sur le Site de la Ligue le Jeudi 10 janvier 2013 à 14 heures, à l'issue de la réunion de C.S.O. du Mercredi 9 janvier 2013. Les représentants des CSO départementales devront être en possession de toutes les informations : résultats des cross court et long, demandes de qualifications exceptionnelles individuelles et par équipes sur les formulaires officiels pour la réunion de qualification du mercredi 9 janvier 2013.

Les clubs auront jusqu'au Mardi 22 janvier 2013 à minuit pour confirmer la participation des individuels (directement sur le Site) et faire par E-mail des modifications de composition d'équipes, (e-mail à : georges.nzahou@lapl.fr).

Le Mercredi 23 janvier 2013 à 18 heures, la liste définitive des qualifiés sera mise en ligne. Les modifications ne pourront plus être faites que sur place comme le prévoit le règlement des compétitions.

♥ **QUALIFICATION PAR EQUIPES : toutes catégories sauf les VETERANS HOMMES**

Si à l'issue des championnats départementaux un club a 4 athlètes qualifiés individuels, il pourra alors compléter à 6 la composition de son équipe pour participer aux championnats régionaux.

Si, à l'issue des championnats départementaux un club a 3 qualifiés individuels et demande une qualification exceptionnelle qui lui est accordée, pour qualifier cette équipe, il ne pourra la compléter que d'un 4^e athlète.

♥ **QUALIFICATION PAR EQUIPES DES VETERANS HOMMES: seul un complément est autorisé pour les équipes 1 des clubs.**

Si, à l'issue des championnats départementaux un club a 3 VEM qualifiés individuels et demande une qualification exceptionnelle qui lui est accordée, pour qualifier cette équipe, il ne pourra la compléter que d'un 4^e athlète.

Si à l'issue des championnats départementaux un club a 4 athlètes VEM qualifiés individuels, il pourra alors compléter à 6 la composition de son équipe 1 pour participer aux championnats régionaux.

Au-delà de 6 qualifiés, les athlètes seront individuels ou pourront former des équipes de 4 sans pouvoir les compléter à 6 concurrents (10 qualifiés forment une équipe de 6 et une équipe de 4 sans complément à 12).

♦ **QUALIFICATIONS INDIVIDUELLES :**

- Courses cadets juniors espoirs hommes et cadettes juniors espoirs seniors vétérans femmes ainsi que le Cross court femmes : seront qualifiés 80% des arrivants des championnats départementaux.

- Course seniors hommes Cross court et long : seront qualifiés uniquement 70% des arrivants aux championnats départementaux.

- Vétérans hommes : seront qualifiés uniquement 50% des arrivants aux championnats départementaux avec un minimum de 50 athlètes par département.

Pour toutes les catégories : l'athlète n'ayant pas participé aux championnats départementaux (pour une quelconque raison) et qui ne serait pas intégré par son club dans une équipe qualifiée doit obligatoirement passer par une demande de qualification exceptionnelle.

♣ **QUALIFICATIONS EXCEPTIONNELLES :**

Les demandes (pour les individuels et les équipes) devront être formulées sur les imprimés respectifs prévus à cet effet (qui seront insérés dans la plaquette de présentation des régionaux de cross ou en téléchargement sur le site internet de la Ligue). Ces demandes seront motivées et devront être remises **à votre Comité le dimanche 6 janvier 2013 pour étude par la CSO Régionale le mercredi 9 janvier 2013, à 14 heures.**

En préambule des Championnats Régionaux, deux courses pour les vétérans non qualifiés aux championnats régionaux sont organisées : environ 4 km pour les femmes et environ 6 km pour les hommes. Aucune inscription sur place : course ouverte aux licenciés FFA Compétition et Loisir Running

*** Feuilles de Repêchage » sont téléchargeables sur le site Internet de la Ligue : <http://paysdelaloire.athle.com/asp.net/espaces.home/home.aspx> dans la rubrique « Engagements », dernier délai de retour le mercredi 9 janvier 2013, à 14 heures**

DEMI-FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE à MONDOUBLEAU (CEN) - Dimanche 17 Février 2013

GENERALITES

L'intégralité de la réglementation de cette journée se trouve sur le Livret des Règlements Fédéral.

♥ SELECTION POUR LA DEMI-FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE :

La liste des qualifiés sera affichée au secrétariat dès la fin de la course du championnat régional. Les réclamations devront être effectuées immédiatement sur place, auprès du Président de la CSO. Les demandes de qualifications exceptionnelles pour les interrégionaux devront impérativement être remises à la CSO régionale, le jour des régionaux.

Nombre d'équipes qualifiées aux demi-finales des Championnats de France :

- Pour les minimes : 75% des équipes classées
- Pour les cadets et juniors 75% des équipes classées
- Pour les seniors et vétérans : répartition par rapport aux résultats de l'année précédente avec une base de 5 équipes qualifiées + un nombre par rapport aux équipes classées dans les 25 premières.
- Aucune équipe 2 n'est autorisée à courir aux championnats interrégionaux (Décision de Conseil Interrégional du 3 octobre 2011).

INTERREGION CENTRE ATLANTIQUE	Centre	Pays de la Loire	Poitou-Charentes
Vétérans	11	21	8
Elite M	12	23	5
Cross Court M	11	22	7
Elite F	12	18	10
Cross Court F	11	17	8

Qualifiés Individuels Hommes et Femmes

- Pour les minimes : 50% des arrivants de la course de chaque Ligue.
- Pour les cadets, juniors et espoirs : 75% des arrivants de la course de chaque Ligue.
- Pour les seniors et vétérans : 50% des arrivants de la course.

CHAMPIONNATS DE FRANCE à LIGNIERES-EN-BERRY (18) – Dimanche 3 Mars 2013

TABLEAU DE QUALIFICATION PAR EQUIPES

HOMMES					INTERRÉGION	FEMMES			
VE	SE	CC	JU	CA		EL	CC	JU	CA
6	4	3	5	3	CENTRE ATLANTIQUE	4	4	4	2

TABLEAU DE QUALIFICATIONS INDIVIDUELLES

HOMMES						INTERRÉGION	FEMMES					
VE	EL	CC	ES	JU	CA		VE	EL	CC	ES	JU	CA
29	29	18	14	25	25	CENTRE ATLANTIQUE	16	22	11	13	35	27

**CHAMPIONNATS RÉGIONAUX BENJAMINS MINIMES
ANIMATIONS POUSSINS et ECOLE d'ATHLE
à PRE-EN-PAIL (53) - Dimanche 10 Février 2013**

♣ **ENGAGEMENTS :**

Ils devront parvenir sur les formulaires spécifiques qui seront insérés dans la plaquette de présentation du cross (une feuille par catégorie) pour le :

Vendredi 1^{er} Février 2013
à l'Intrépide de Pré-en-Pail
à l'attention de Mme Colette PRIOUL
L'Allemandière - 53370 ST PIERRE DES NIDS
E-mail : ludovicleray61@orange.fr

Feuilles d'engagements à télécharger sur le site :
<http://paysdelaloire.athle.com/asp.net/espaces.home/home.aspx>
Rubrique: Engagements

Les clubs devront engager les athlètes qui souhaitent réellement participer.

Les poussins ne sont pas admis au championnat officiel mais pourront participer aux animations programmées par l'organisateur. Les athlètes licenciés EA (Ecole d'Athlétisme) ne sont pas autorisés à participer aux épreuves poussins.

♦ **MODIFICATIONS :**

Elles devront être effectives au moins 1 heure minimum avant le départ de l'épreuve.

♠ **CLASSEMENTS PAR EQUIPES :**

Le classement se fera sur 4 athlètes pour une équipe de 6 et ce, dans toutes les catégories. L'équipe 2, sera classée à partir du 7^e athlète.

♥ **RECOMPENSES pour les épreuves de Benjamins et Minimes :**

- **Résultats Individuels** : les 10 premiers par année de naissance rejoindront immédiatement après l'arrivée le podium pour la remise des récompenses,

- **Résultats par Equipes** : les 3 premières équipes seront appelées au podium lorsque les résultats auront été totalement validés (réclamations éventuelles prises en compte).

Catégories	Horaires	Parcours	Distance
Ecole d'Athlé Filles	11h00	1PB + A	820 m
Ecole d'Athlé Garçons	11h30	1PB + A	820 m
Poussines Filles	12h00	D + 1PB + A	1080 m
Poussins Garçons	12h30	D + 1PB + A	1080 m
Benjamines	13h00	D + 1PB + 1GB + Arrivée	2060 m
Benjamins	13h30	D + 2PB + 1GB + Arrivée	2660 m
Minimes Filles	14h00	D + 2PB + 1GB + Arrivée	2660 m
Minimes Garçons	14h30	D + 1PB + 2GB + Arrivée	3040 m
Départ : 260 m PB : 600 m GB : 980 m Arrivée 220 m			

Saison en Salle 2013

- Calendrier Page 12
- Généralités pour la Salle Page 13
- Meetings en Salle Page 14
- Régionaux d'Épreuves Combinées et Page 20
 - Challenge Cédric LOPEZ à Mayenne (53)
 - Championnats Régionaux Vétérans
- Championnats Régionaux Page 22
 - Cadets à Espoirs à Mayenne (53)
- Championnats Régionaux de Triatlons BE - MI Page 25
- Challenge Régional Equip'Atlé Tour Hivernal Page 27
- Championnats Régionaux Minimes Page 33

Calendrier Athlétisme en Salle

DATES	COMPETITIONS
NOVEMBRE 2012	
DECEMBRE 2012	
Samedi 8	Meeting Régional de Laval (53)
Dimanche 16	Epreuves Ouvertes à La Pommeraye (49)
Dimanche 16	Meeting d'Ouverture à Mayenne EANM (53)
Samedi 22	Meeting Régional au "Vendéspace à Mouilleron-le-Captif (85)"
Dimanche 23	Meeting National à Mayenne EANM (53)
JANVIER 2013	
Jeudi 3	Soirée Interrégionale à Mayenne EANM (53)
Mercredi 9	Régionaux UNSS à Mayenne (53)
Samedi 12	France UGSEL Cadets et Juniors à Eaubonne (95)
Dimanche 13	Championnats Départementaux Sarthe – Mayenne (53)
Vendredi 18	Meeting Régional au "Vendéspace à Mouilleron-le-Captif (85)"
Samedi 19 et Dimanche 20	Régionaux d'Epreuves Combinées + Challenge C. LOPEZ + Championnat Vétérans à Mayenne (53)
Samedi 26	Régionaux Jeunes Triatlons Be/Mi à Mayenne (53)
FEVRIER 2013	
Dimanche 3	Equip'Athlé – Tour hivernal à Mayenne (53) + Meeting JU à SE
Mardi 5 au Jeudi 7	France UNSS à Liévin (62)
Jeudi 7	Championnats de France FFSU à Lyon (69)
Samedi 9	Régionaux Cadets à Seniors à Mayenne (53)
Samedi 16	Equip'Athlé – Tour Hivernal au Vendéspace près de La Roche-sur-Yon (85)
Samedi 16 et Dimanche 17	Championnats de France Elite à Aubière (63)
Samedi 23	Meeting Interrégional à Poitiers (86)
MARS 2013	
Samedi 2 et Dimanche 3	Championnats Nationaux d'Epreuves Combinées – Lancers Longs et de Marche
Samedi 9 et Dimanche 10	Nationaux Indoor + Espoirs
Samedi 16 et Dimanche 17	Championnats de France Jeunes CA et JU à Lyon la Duchère
Samedi 23	France UGSEL - Benjamins Minimes à Val de Reuil (27)
Dimanche 24	Régionaux Indoor Minimes au Vendéspace (85) près de La Roche-sur-Yon

GENERALITES POUR LA SALLE

♠ **LICENCES :**

Les athlètes doivent impérativement être licenciés avant toutes les épreuves officielles inscrites au calendrier (départemental et régional).

♥ **TENUE – MAILLOTS :**

Chaque athlète devra se présenter en tenue correcte :

- maillot du club obligatoire pour les championnats départementaux et régionaux.

♦ **JURY POUR LES EPREUVES REGIONALES :**

Feuille confirmation jury à adresser en même temps que les feuilles d'engagements aux régionaux :

3 à 10 athlètes engagés : 1 juge,

11 à 20 athlètes engagés : 2 juges, dont au moins 1 juge concours

+ de 20 athlètes engagés 3 juges dont au moins 2 juges concours + 1 juge supplémentaire par tranche de 10 athlètes au-dessus de 30.

- ♦ Les Jeunes Juges Régionaux et Fédéraux peuvent être inclus dans le quota des juges des clubs.
- ♦ Le fichier jury du logica doit intégrer tous les juges y compris les jurys présents non utilisés.
- ♦ Le jury de base sera fait en fonction des réponses reçues.

INFORMATIONS COMPÉTITIONS EN SALLE

MEETING REGIONAL à LAVAL (53) - SAMEDI 8 DECEMBRE 2012

Stade
Lavallois
Athlétisme



LAVAJ



Meeting du Stade

Samedi 08 décembre 2012

Salle du Palindrome – LAVAL

Règlement : Compétition ouverte aux catégories Cadet à Vétérant
Pas de sur-classement de catégorie autorisé
Possibilité pour les cadets et juniors de participer aux épreuves seniors
Concours : 6 essais au poids et 4 essais pour la longueur et le triple saut
Courses : séries et finales en fonction des engagements
Confirmation des inscriptions ½ h avant le début de l'épreuve

COURSES		CONCOURS	
		16 h 00	longueur TC H
16 h 30	60m haies séries CF	16 h 30	poids TC F
16 h 35	60m haies séries JESV F		
16 h 45	60m haies séries CH		
16 h 50	60m haies séries JV H		
16 h 55	60m haies séries ES H		
		17 h 00	longueur TC F
17 h 15	60m séries TC F	17 h 15	poids CJ H (5 et 6 kg)
17 h 45	60m séries TC H		
		18 h 00	Triple-saut F et H
18 h 15	60m haies Finales CF	18 h 15	Poids ES H
18 h 20	60m haies Finales JESV F		
18 h 30	60m haies Finales CH		
18 h 40	60m haies Finales JV H		
18 h 45	60m haies Finales ES H		
19 h 15	60m Finales TC F		
19 h 30	60m Finales TC H		

Buvette

Sandwichs/Boissons chaudes et froides

(Offerts aux jurys)

Engagements pour le mardi 4 décembre 2012 à : engagements.sla@sfr.fr

Stade
Lavallois
Athlétisme

Stade Lavallois Athlétisme
16 place Henri Bisson - 53000 LAVAL
02.43.49.15.15

MEETING EN SALLE À LA POMMERAYE

DIMANCHE 16 DECEMBRE 2012



Meeting de la POMMERAYE

Dimanche 16 Décembre 2012

Ca-Ju-Es-Se et Minimes 2



Salle du Village Vacances « Les Jardins d'ANJOU (49) »

Engagements Avant le mardi 7 décembre 2012 à faire parvenir à :

Cochet Sébastien 1 rue des Amandiers 49620 la Pommeraye ou E-mail: sebastien.cochet@neuf.fr

10 h 00 Mise en place jury et confirmation des athlètes

Horaires Courses			Horaires Concours			
11h00 Séries	50 m	Mi 2 Filles	11h15	Hauteur	11h00	Longueur
	50 m	Cadettes		Mi 2		Mi 2 garçons
	50 m	Ju-Es-Se Femmes		Cadettes		Cadets
11h30 Séries	50m	Mi 2 Garçons		Ju-Es-Se Femmes	11h45	Ju-Es-Se Hommes
	50m	Cadets				
	50m	Ju-Es-Se hommes				
12h15 Séries	50m haies	Minime 2				
	50m haies	Cadettes				
	50m haies	Ju-Es-Se Femmes				
12h45 Séries	50m haies	Minime 2				
	50m haies	Cadets				
	50m haies	Ju-Es-Se				
14h00 Finales	50 m	Mi 2 Filles	14h00	Mi 2 garçons	14h10	Mi 2 filles
	50 m	Cadettes		Cadets		Cadettes
	50 m	Ju-Es-Se Femmes		Ju-Es-Se Hommes		14h50
14h45 Finales	50 m	Mi 2 Garçons				
	50 m	Cadets				
	50 m	Ju-Es-Se hommes				
15h30 Finales	50m haies	Minime 2				
	50m haies	Cadettes				
	50m haies	Ju-Es-Se Femmes				
15h40 Finales	50m haies	Minime 2				
	50m haies	Cadets				
	50m haies	Ju-Es-Se				

NB : séries et finales pour tous les athlètes :

*Confirmation pour les séries (chambre d'appel)

*Désengagement pour les finales sur les résultats crash en cas **de non** participation

Jury : 1 juge par club de 1 à 3 athlètes présents – de 1 à 10 athlètes 2 juges et plus de 10 athlètes 3 juges.



Les minimes1 ne seront pas admis

**MEETING D'OUVERTURE à MAYENNE (53)
DIMANCHE 16 DECEMBRE 2012**



www.eanm.fr

MEETING INTERREGIONAL D'OUVERTURE

Hall d'Exposition de MAYENNE

Dimanche 16 décembre 2012

ORGANISATION : EA Nord-Mayenne (CA Mayenne) - CD 53

• HORAIRES



<u>Courses</u>			<u>Concours</u>		
10h15	Organisation du jury et confirmation des inscriptions				
11h00	50 m haies	MI (F) Séries	11h00	Perche	MI à SE (F)
	50 m haies	MI (H) Séries		Poids	CA (H)
11h30	60 m haies	CA (H) Séries		Longueur	CA (H)
	60 m haies	JU (H) Séries		Hauteur	MI à SE (H) Débutant
	60 m haies	ES à SE (H) Séries		Triple-saut	CA à SE (F)
12h00	60 m haies	CA (F) Séries	12h00	Poids	MI (H)
	60 m haies	JU à SE (F) Séries	12h15	Longueur	JU à SE (F)
12h30	50 m	MI (F) Séries	12h30	Triple-saut	MI (F)
	50 m	MI (H) Séries			
13h15	60 m	CA à SE (H) Séries	13h00	Hauteur	MI à SE (H) 1 ^{ère} barre 1m60
14h15	60 m	CA à SE (F) Séries		Poids	JU à SE (H)
14h45	50 m haies	MI (F) Finale	13h15	Longueur	JU à SE (H)
	50 m haies	MI (H) Finale			
15h00	60 m haies	CA (H) Finale	14h00	Triple-saut	JU à SE (H)
	60 m haies	JU (H) Finale		Perche	MI à SE (H)
	60 m haies	ES à SE (H) Finale		Poids	CA (F)
15h15	60 m haies	CA (F) Finale	14h15	Longueur	MI (H)
	60 m haies	JU à SE (F) Finale	14h30	Hauteur	MI à SE (F)
15h45	50 m	MI (F) Finales	15h00	Poids	MI (F)
	50 m	MI (H) Finales	15h15	Triple-saut	MI-CA (H)
16h00	60 m	CA à SE (H) Finales	15h45	Longueur	CA (F)
16h30	60 m	CA à SE (F) Finales	16h00	Poids	JU à SE (F)
			16h15	Longueur	MI (F)

• RÈGLEMENT

Epreuves ouvertes de minimes à vétérans, tous niveaux.

Il est obligatoire de respecter les catégories de la saison en cours.

Sur 60 m, il sera couru un maximum de finales sur décision du juge arbitre.

En longueur, triple-saut et poids, une finale pour les 8 meilleurs concurrents par catégorie.

• RÉCOMPENSES

- 1 tee-shirt offert au vainqueur de chaque finale (course et concours).

• INSCRIPTIONS

Avant le jeudi qui précède et au plus tard la veille.

Confirmation sur place 45 minutes avant chaque épreuve.

• JURYS

Chaque club doit présenter suffisamment de juges en fonction du nombre d'athlètes engagés.

• INSCRIPTIONS

Guillaume BAR
2, rue Eric Tabarly
53100 MAYENNE
Tél/Fax 02.43.04.39.33
Courriel : guillaume.bar@free.fr

Sur place BUVETTE - CASSE-CROÛTE - HOT-DOG - CAFÉ - FRIANDISES



www.eanm.fr

MEETING NATIONAL - LABEL FFA

Hall d'Exposition de MAYENNE

Dimanche 23 décembre 2012

ORGANISATION : EA Nord-Mayenne (CA Mayenne) - CD 53



Courses

10h30	Organisation du jury et confirmation des inscriptions	
11h30	60 m haies	CA (H) Séries
	60 m haies	JU (H) Séries
	60 m haies	ES à SE (H) Séries
12h00	60 m haies	(H) National Séries
12h15	60 m haies	CA (F) Séries
	60 m haies	JU à SE (F) Séries
12h30	60 m haies	(F) National Séries
12h45	60 m	CA à SE (H) Séries
14h00	60 m	CA à SE (F) Séries
15h00	60 m haies	CA (H) Finale
	60 m haies	JU (H) Finale
	60 m haies	ES à SE (H) Finale
15h20	60 m haies	(H) National Finale
15h30	60 m haies	CA (F) Finale
	60 m haies	JU à SE (F) Finale
15h45	60 m haies	(F) National Finale
16h00	60 m	CA à SE (H) Finale
16h30	60 m	CA à SE (F) Finale

Concours

11h00	Perche	MI à SE (F) 1 ^{ère} barre 2m30
	Longueur	MI - CA (H)
	Triple-saut	JU à SE (F)
11h30	Hauteur	MI à SE (H) Débutant
	Poids	MI (H) et CA (H)
12h15	Triple-saut	MI - CA (F)
12h30	Poids	JU (H)
	Longueur	JU à SE (F)
13h00	Hauteur National (H) 1^{ère} barre 1m80	
13h15	Poids	ES-SE (H)
13h30	Triple-saut	MI - CA (H)
	Longueur	ES à SE (H)
14h15	Poids	MI (F) et CA (F)
14h30	Perche	MI à SE (H) 1 ^{ère} barre 3m00
14h45	Triple-saut	JU à SE (H)
15h00	Hauteur	MI à SE (F)
15h15	Poids	JU à SE (F)
	Longueur	MI - CA (F)
15h45	Longueur	JU (H) sautoir T-5

• **RÈGLEMENT**

Il est obligatoire de respecter les catégories de la saison en cours.

Sur 60 m et 60 m haies, il sera couru un maximum de finales sur décision du juge arbitre.
En longueur, triple-saut et poids, une finale pour les 8 meilleurs concurrents par catégorie.
Les 3 épreuves nationales, hauteur H, 60 m haies H et F sont sur invitation.

• **ENGAGEMENT**

Epreuves ouvertes à partir des cadets de bon niveau régional et niveau interrégional pour les juniors à vétérans. Les minimales de bon niveau interrégional peuvent participer sur les concours (mais pas sur les courses).

• **RÉCOMPENSES**

- **Primes** attribuées au podium sur les trois épreuves nationales : 1^{er} (450 €) - 2^{ème} (300 €) - 3^{ème} (150 €)
- **Primes** attribuées sur les classements mixtes des épreuves interrégionales (Table de cotation des épreuves en salle). Pour les courses, seul le temps de la finale A du 60 m est retenu.

60 m (H et F), longueur (H et F), triple-saut (H et F), perche (H et F), hauteur F, poids (H et F)

Au classement mixte de chaque épreuve : 1^{er} (100 €) - 2^{ème} (75 €) - 3^{ème} (50 €)

Pas de prime interrégionale sur les 60 haies et la hauteur H.

- 1 **tee-shirt** offert au vainqueur de chaque finale (course et concours)

• **INSCRIPTIONS**

Avant le jeudi qui précède et au plus tard la veille de la compétition.
Confirmation sur place 45 minutes avant chaque épreuve.

• **JURYS**

Chaque club doit présenter suffisamment de juges en fonction du nombre d'athlètes engagés.

• **INSCRIPTIONS**

Guillaume BAR
2, rue Eric Tabarly
53100 MAYENNE
Tél/Fax 02.43.04.39.33
Email : guillaume.bar@free.fr

Sur place BUVETTE - CASSE-CROÛTE - HOT-DOG - CAFÉ - FRIANDISES

MEETING INTERRÉGIONAL – JEUDI 3 JANVIER 2013



www.eanm.fr

SOIRÉE INTERRÉGIONALE Hall d'Exposition de MAYENNE Jeudi 3 janvier 2013

ORGANISATION : EA Nord-Mayenne (CA Mayenne) - CD 53



• HORAIRES

Courses

A partir de 15h00 Organisation du jury et confirmation des inscriptions

17h00 60 m haies (séries F et H)

17h30 50 m (séries minimales F et H)

18h00 60 m (séries F et H)

19h30 60 m haies (finale F et H)

20h00 50 m (finale minimale F et H)

20h15 60 m (finale F et H)

Concours

15h30 Perche (H & F) première barre 1,60 m

16h00 Longueur (H) si moins de 5,30 m

Longueur (F) si moins de 4,50 m - sautoir T-S

16h30 Poids (F) - 3 kg (MI)

17h30 Perche (H & F) première barre 3,40 m

Poids (F) - 3 kg (CA) - 4 kg (JU à VE)

18h00 Triple-saut (F)

Longueur (H) - plus de 5,30 m

Hauteur (H) première barre 1,40 m

18h30 Poids (H) - 5 kg (CA) - 4 kg (MI)

19h30 Longueur (F) - plus de 4,50 m

Triple-saut (H)

Poids (H) - 6 kg (JU)

Perche (H & F) première barre 2,50 m

Hauteur (F) première barre 1,30 m

20h00 Poids (H) - 7,26 kg (ES à VE)

Les horaires de la soirée sont susceptibles d'être décalés en fonction de la participation.
Les concours de perche et longueur sont proposés par niveau avec la volonté de réduire les temps d'attente, respectez les niveaux.

• RÉCOMPENSES

1 tee-shirt offert au vainqueur de chaque finale (course et concours)

• INSCRIPTIONS

Au plus tard la veille de la compétition.

Il est obligatoire de respecter les catégories de la saison en cours.

Confirmation sur place 45 minutes avant chaque épreuve.

Épreuves ouvertes à partir des minimales de bon niveau et perche à partir des benjamins.

• JURYS

Chaque club doit présenter suffisamment de juges en fonction du nombre d'athlètes engagés.

• INSCRIPTIONS

Guillaume BAR

2, rue Eric Tabarly

53100 MAYENNE

Tél/Fax 02.43.04.39.33

Email : guillaume.bar@free.fr

Sur place BUVETTE - CASSE-CROÛTE - HOT-DOG - CAFÉ - FRIANDISES

MEETING REGIONAL DE CA à VE DIMANCHE 13 JANVIER 2013



Championnats Départementaux (Mi à Se + perche Be)
MAYENNE - SARTHE (ouverts aux autres départements)
 Hall d'Exposition de **MAYENNE**
Dimanche 13 janvier 2013



www.eanm.fr

ORGANISATION : EA Nord-Mayenne (CA Mayenne) - CD 53 - CD 72

• HORAIRES



Courses

11h30	50 m haies	MI (F) Séries
	50 m haies	MI (H) Séries
12h00	60 m haies	CA (F) Séries
	60 m haies	JU-SE (F) Séries
12h15	60 m haies	CA (H) Séries
	60 m haies	JU (H) Séries
	60 m haies	ES-SE (H) Séries
12h45	50 m	MI (F) Séries
	50 m	MI (H) Séries
13h30	60 m	CA (F) Séries
	60 m	JU-SE (F) Séries
14h15	60 m	CA (H) Séries
	60 m	JU-SE (H) Séries
15h30	50 m haies	MI (F) Finale
	50 m haies	MI (H) Finale
15h45	60 m haies	CA (F) Finale
	60 m haies	JU-SE (F) Finale
16h00	60 m haies	CA (H) Finale
	60 m haies	JU (H) Finale
	60 m haies	ES-SE (H) Finale
16h15	50 m	MI (F) Finales
	50 m	MI (H) Finales
16h35	60 m	CA (F) Finales
	60 m	JU-SE (F) Finales
17h00	60 m	CA (H) Finales
	60 m	JU-SE (H) Finales

Concours

11h00	Hauteur	CA à SE (H)
	Longueur	MI (H)
	Perche	MI à SE (F) + BE (H/F)
	Triple-saut	MI (F)
	Poids	MI (F)
12h30	Triple-saut	MI (H)
	Poids	CA (H)
12h45	Longueur	MI (F)
13h15	Poids	JU (H)
13h30	Hauteur	CA à SE (F)
	Triple-saut	CA à SE (H)
14h00	Poids	ES-SE (H)
	Perche	MI à SE (H)
14h30	Hauteur	MI (H)
	Longueur	CA à SE (F)
15h30	Triple-saut	CA à SE (F)
	Hauteur	MI (F)
	Poids	JU à SE (F)
16h00	Poids	MI (H)
16h15	Longueur	JU à SE (H)
16h30	Longueur	CA (H) sautoir-T-5
17h00	Poids	CA (F)

• RÈGLEMENT

- Sur le sprint et les haies, il sera couru un maximum de finales sur décision du juge arbitre.
- En longueur, triple-saut et poids, une finale pour les 8 meilleurs concurrents par catégorie, complétée jusqu'au 8^{ème} athlète de la Mayenne et de la Sarthe.
- Limitation d'épreuves en minimes : maximum de 4 épreuves et maximum de 2 sauts.

• RÉCOMPENSES

- Titre de champion départemental **53** attribué sur chaque épreuve dans les catégories minimes, cadets, juniors, espoirs/seniors - Médailles aux 3 premiers minimes et cadets + concours de perche benjamins(es).
- Titre de champion départemental **72** attribué sur chaque épreuve dans les catégories cadets, juniors, espoirs/seniors - Médailles aux 3 premiers cadets.

• INSCRIPTIONS

- Avant le jeudi qui précède et au plus tard la veille de la compétition.

• JURYS

- Chaque club doit présenter suffisamment de juges en fonction du nombre d'athlètes engagés.

• INSCRIPTIONS

Guillaume BAR
 2, rue Eric Tabarly
 53100 MAYENNE
 Tél/Fax 02.43.04.39.33
 Email : guillaume.bar@free.fr

Sur place BUVETTE - CASSE-CROÛTE - HOT-DOG - CAFÉ - FRIANDISES

REGIONAUX D'EPREUVES COMBINEES
CHALLENGE CEDRIC LOPEZ & REGIONAL VETERANS
SAMEDI 19 et DIMANCHE 20 JANVIER 2013
à MAYENNE (hall d'exposition)

Tous les athlètes de Minimes à Vétérans désirant participer peuvent s'inscrire sur ce Championnat régional auquel vient se greffer le Challenge Cédric Lopez.

Position de la CSO Nationale en matière de qualification (circulaire n°4 du 23 janvier 2011)

Challenge Cédric LOPEZ :

- PRINCIPE :

Le challenge Cédric LOPEZ est une **compétition interclubs** d'épreuves combinées. Chaque club présente une équipe femme et\ou une équipe homme composée chacune d'au moins **1 minime**, 1 cadet **ou** 1 junior et 1 espoir **ou** senior **ou** vétéran.

- CLASSEMENT :

Le classement s'effectuera sur le cumul de points : 1 minime, 1 cadet ou 1 junior et 1 espoir ou senior ou vétéran (femme et homme) par club.

- REMARQUES :

Les 800 m et 1 000 m seront courus à l'extérieur sur le Stade de Mayenne et seront chronométrés manuellement.

- ENGAGEMENTS :

Effectués par E-mail auprès de Guillaume BAR **avant le mardi 15 Janvier 2013 :**

par E-mail : guillaume.bar@free.fr

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX VÉTÉRANS

- MINIMA VETERANS REGIONAUX EN SALLE 2013 :

MINIMA	VETERANS	VETERANES
50 m	7"00	8"00
50 m Haies	8"80	9"80
60 m	8"30	9"20
60 m Haies	9"90	10"80
Hauteur	1m45	1m25
Perche	2m60	2m00
Longueur	5m30	4m30
Triple Saut	11m00	9m00
Poids	9m00	8m00

HORAIRES



www.eanm.fr

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

Epreuves Combinées et individuel vétérans
Hall d'Exposition de **MAYENNE**
Samedi 19 & Dimanche 20 janvier 2013



ORGANISATION : EA Nord-Mayenne (CA Mayenne) - CD 53 - Ligue PL

HORAIRES



Samedi 19 janvier 2013

Pentathlon Minimes Garçons et Filles - Heptathlon Cadets à Vétérans Hommes (1^{ère} journée)

11h30	Organisation du jury et confirmation des inscriptions		
	<u>Pentathlon MIF</u>	<u>Heptathlon CJESV Masc</u>	<u>Pentathlon MIM</u>
13h00	60 m haies		
13h15			60 m haies
13h30		60 m	
13h45	Hauteur		Perche ou Hauteur
14h30		Longueur	
15h00	Poids		
15h30			Poids
16h00	Longueur		
16h30		Poids	Longueur
17h30		Hauteur	
18h00	1000 m (stade)		1000 m (stade)

Dimanche 20 janvier 2013

Pentathlon Femmes - Heptathlon Cadets à Vétérans Hommes (2^{ème} journée) - Régionaux individuels Vétérans

9h00	Organisation du jury et confirmation des inscriptions		
	<u>Pentathlon CJESV Fem</u>	<u>Heptathlon CJESV Masc</u>	<u>Vétérans H & F</u>
10h00	60 m haies		
10h15			60 m haies
10h30		60 m haies	
10h45	Hauteur		
11h00			60 m
11h30		Perche	Perche
12h00			Longueur
13h00	Poids		
14h00			Hauteur
14h30	Longueur		
15h45			Triple-saut
16h00	800 m (stade)	1000 m (stade)	

Sur place BUVETTE - CASSE-CROÛTE - HOT-DOG - CAFÉ - FRIANDISES

Jury : 1 juge par club représenté. Au-delà de 3 athlètes du même club prévoir un 2^e juge.

A compter de l'heure de départ des 2 journées, les horaires sont adaptatifs en fonction du nombre de participants par catégorie.

**CHAMPIONNATS REGIONAUX - Cadets à Seniors (H et F)
MAYENNE (hall d'exposition) - Samedi 9 Février 2013**

PROGRAMME :

Championnat Régional : 60m, 60m Haies, Hauteur, Perche, Longueur, Triple Saut et Poids (H et F)

QUALIFICATIONS :

A partir du 1^{er} janvier 2012, les qualifications aux championnats individuels athlétisme en salle se font au bilan.

Les bilans prennent en compte toutes les performances réalisées entre le 1^{er} janvier et le 3 février 2013.

Les performances devront être réalisées dans des conditions régulières (chronométrage électrique) et enregistrées dans SIFFA.

Les compétitions prises en compte sont les compétitions inscrites au calendrier de la FFA, des Ligues et des Comités ainsi que des compétitions organisées à l'étranger et placées sous l'autorité des fédérations affiliées à l'IAAF.

Les compétitions régionales et nationales organisées par les fédérations affinitaires, scolaires et universitaires sont également prises en compte, à condition que les résultats soient enregistrés dans SIFFA sous le contrôle d'une structure fédérale.

Le lundi 4 février à 14h00 la liste des qualifiés au bilan et la liste complémentaire des qualifiables paraîtront sur le site internet de la Ligue PL.

Les clubs devront désengager leurs athlètes non-participants sur les deux listes avant **le mercredi 6 février 12h00**. La liste définitive des qualifiés paraîtra **le jeudi 7 février à 14h00**.

Seules les demandes de qualifications provenant des CTS des Pays de la Loire seront étudiées pas la CSO Ligue.

PENALITES :

Membre du jury manquant : 45 € par juge.

Confirmation et non présence de l'athlète à l'épreuve sans justificatif de certificat médical impliquera une pénalité de 10 €.

*** Feuille de Jury » sont téléchargeables sur le site Internet de la Ligue :**

**<http://paysdelaloire.athle.com/asp.net/espaces.home/home.aspx>
dans la rubrique « Engagements », dernier délai de retour
le mercredi 6 février 2013 à 14 h**

REGLEMENTATION

Les Minimes ne seront pas admis à ces championnats sauf dans les concours et uniquement après une demande préalable du club auprès de l'E.T.R.

1 - COURSES

Les courses de 60 m se dérouleront de la manière suivante :

- Il y aura 3 tours :
 - Séries : brassage général.
 - Demi-Finales : correspondant aux finales de catégories.
 - Finales A, B, ... : Toutes catégories, déterminant le Super Champion.

Le nombre des finales sera déterminé par le juge arbitre désigné par la CSO Régionale. Les récompenses pour les Cadets Juniors et Espoirs-Seniors seront remises en fonction des résultats des finales des catégories.

Seront récompensés, aussi les 3 premiers de la super finale A.

Les courses de 60 m Haies se dérouleront de la manière suivante : séries et finales A, B,

Les athlètes « hors ligue » ne pourront pas accéder à la Finale A

2 - CONCOURS

Au Triple Saut, Longueur et Poids, il y aura 3 essais supplémentaires pour les 8 premiers de chaque catégorie ou plus pour arriver à 8 licenciés qualifiés de la Ligue des Pays de la Loire.

3 - CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS

Les feuilles d'engagements par épreuve, situées à la chambre d'appel, devront être paraphées par l'athlète au plus tard 45 minutes avant l'horaire prévu (courses et concours).

Les engagements non confirmés, seront retirés des feuilles d'épreuves définitives et ne pourront être éventuellement prises en compte sur avis du juge arbitre..

4 - PRESENCE DU JURY

La liste des officiels de chaque club devra être envoyée à la Ligue avant le Mercredi 6 Février 2013. Le jury de base sera établi à partir de la liste reçue.

Le jury de chaque épreuve sera présent 20' avant le début de l'épreuve, afin de pointer les athlètes et préparer l'épreuve. La compétition commencera, sauf décision du directeur de compétition, à l'heure exacte indiquée sur le programme.

Feuille d'engagement jury à télécharger sur le site à partir du mois de décembre 2012:

<http://paysdelaloire.athle.com/asp.net/espaces.home/home.aspx> Rubrique:

Engagements

Nombre de qualifiés pour les Régionaux au Bilan 2013 (du 1^{er} janvier au 3 février 2013)

	CA M		JUM		ESM / SEM	
	Nb	Plancher	Nb	Plancher	Nb	Plancher
60 m	36	8'00"	24	8'00"	32	7'90"
60 m Haies	18	9'90"	8	9'50"	18	9'90"
Hauteur	10	1m50	8	1m50	10	1m55
Perche	10	2m80	6	3m20	8	3m50
Longueur	16	5m00	10	5m35	12	5m50
Triple saut	12	11m00	8	11m30	10	11m50
Poids	10	9m50	8	9m70	12	9m00

	CA F		JUF		ESF / SEF	
	Nb	Plancher	Nb	Plancher	Nb	Plancher
60 m	40	9'10"	18	9'00"	18	8'80"
60m Haies	18	10'00"	12	11'00"	12	11'00"
Hauteur	10	1m30	8	1m35	10	1m40
Perche	8	2m00	6	2m20	8	2m20
Longueur	16	4m00	8	4m50	12	4m50
Triple saut	12	8m50	8	9m00	8	10m00
Poids	12	8m50	8	7m50	8	7m50

Exemple : sur 60m cadets, un maximum de 36 cadets sont qualifiés d'office au bilan 2013. Si 10 athlètes se désengagent de la liste des qualifiés, la Ligue prendra les 10 suivants à condition d'avoir réalisé la performance plancher de 8".

HORAIRES



www.eanm.fr

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX (cadets - juniors - espoirs - seniors) Hall d'Exposition de MAYENNE Samedi 9 février 2013



ORGANISATION : EA Nord-Mayenne (CA Mayenne) - CD 53 - Ligue PL

HORAIRES



Courses

Concours

13h30	Organisation du jury et confirmation des inscriptions				
14h30	60 m haies	CA (H) Séries	14h30	Hauteur	CA (H)
	60 m haies	JU (H) Séries		Longueur	JU (H)
	60 m haies	ES-SE (H) Séries		Triple-saut	JU à SE (F)
15h00	60 m haies	CA (F) Séries		Poids	CA (H)
	60 m haies	JU à SE (F) Séries		Perche	CA à SE (F)
15h45	60 m	CA à SE (H) Séries	15h30	Longueur	JU à SE (F)
				Triple-saut	CA (F)
17h00	60 m	CA à SE (F) Séries		Poids	JU (H)
18h00	60 m haies	CA (H) Finales	16h15	Poids	ES à SE (H)
	60 m haies	JU (H) Finales	16h30	Hauteur	JU à SE (H)
	60 m haies	ES-SE (H) Finales		Perche	CA à SE (H) + de 3m60
18h15	60 m haies	CA (F) Finales	17h00	Longueur	CA (H)
	60 m haies	JU à SE (F) Finales		Poids	CA (F)
				Triple-saut	JU à SE (H)
18h30	60 m	CA (H) Finale	18h00	Poids	JU à SE (F)
	60 m	JU (H) Finale			
	60 m	ES-SE (H) Finale	18h30	Perche	CA à SE (H) + de 2m60
	60 m	TCM Autres Finales		Longueur	ES-SE (H) côté T-5
19h15	60 m	CA (F) Finale	19h00	Hauteur	JU à SE (F) tapis 1
	60 m	JU (F) Finale		Hauteur	CA (F) tapis 2
	60 m	ES-SE (F) Finale		Longueur	CA (F)
	60 m	TCF Autres Finales	19h30	Triple-saut	CA (H)
19h45	60 m	Super Finale H et F			

Sur 60 m, il sera possible de proposer des finales TCF et TCM pour les athlètes non retenus en Finale de catégorie.

Sur place BUVETTE - CASSE-CROÛTE - HOT-DOG - CAFÉ - FRIANDISES

MATCH INTERDEPARTEMENTAL
&
CHAMPIONNATS REGIONAUX DE TRIATHLONS
BENJAMINS et MINIMES (H et F)
MAYENNE (hall d'exposition) – Samedi 26 Janvier 2013

Sélection au Régional Triathlons Benjamins-Minimes

MINIMA DE SELECTION :

- Benjamins et Benjamines : 75 points
- Minimés F et M : 75 points

REGLEMENTATION SPECIFIQUE :

- **Tous les jeunes de leur catégorie seront qualifiés pour participer à la sélection de leur département, ils devront porter le maillot de leur comité.**
- Chaque Comité peut compléter par des athlètes au-dessus de 60 points, afin d'atteindre, éventuellement les 15 athlètes par catégorie et par département.

MODALITES D'ENGAGEMENT :

- **Une liste de qualifiés sera affichée sur le site de chaque département**
- **Les clubs devront confirmer la participation de leurs athlètes sur le site de son département, avec confirmation de ses épreuves**
- **Il n'y aura aucune inscription sur place, seule une confirmation des athlètes sera proposée par l'organisateur**
- **Invitation scolaire UNSS-UGSEL avec un minima de 75 pts, hors quota équipe départementale.**

REGLEMENTATION :

- Pour le triple saut : possibilité de planche à 6 m pour les BEF et 7 m pour tous
- Pour la hauteur et la perche : voir réglementation nationale
- 4 essais pour les concours
- **Jury : 10 juges par Comité dont 6 juges concours**

RECOMPENSES :

- Médailles aux 10 premiers par catégorie.
- Une coupe à chaque premier département par catégorie
- La coupe du Challenge Interdépartemental remise en jeu



**CHAMPIONNATS RÉGIONAUX
TRIATHLON BE-MI**
Hall d'Exposition de MAYENNE
Samedi 26 janvier 2013



ORGANISATION : EA Nord-Mayenne (CA Mayenne) - CD 53 - Ligue P-L

• HORAIRES

Confirmation de toutes les inscriptions avant 12h15



Courses

Concours

12h30 Organisation du jury

13h30 50 m haies BE (F)

13h45 50 m haies BE (H)

14h15 50 m haies MI (F)

14h30 50 m haies MI (H)

15h45 50 m BE (F)

16h15 50 m BE (H)

17h00 50 m MI (H)

17h30 50 m MI (F)

13h30 Hauteur MI (H)

Perche BE (F) et MI (F)

Triple-saut MI (F)

Longueur BE (H)

Poids BE (F)

14h45 Triple-saut MI (H)

15h00 Hauteur MI (F)

Poids MI (H)

15h15 Longueur MI (F)

16h00 Perche BE (H) et MI (H)

16h15 Triple-saut BE (H) et BE (F)

Poids MI (F)

16h30 Hauteur BE (H)

17h00 Longueur BE (F) 2 sautoirs

17h00 Hauteur BE (F)

17h15 Poids BE (H)

18h00 Longueur MI (H) 2 sautoirs

• Pour que les épreuves débutent à l'heure indiquée, il est important que tous les athlètes aient confirmé leurs engagements avant 12h15

• Les concours de longueur seront divisés en plusieurs groupes en horaires décalés

Sur place BUVETTE - CASSE-CROÛTE - HOT-DOG - CAFÉ - FRIANDISES

CHALLENGE EQUIP'ATHLE – DIMANCHE 3 FEVIER 2013
Tour Hivernal 2013 - Minimes – Cadets
MAYENNE (53)

REGLEMENT HIVERNAL

L'intégralité de la réglementation de cette journée se trouve sur le site de la FFA.

PARTICIPATION

UNIQUEMENT LES CLUBS DU 53 et 72

Engagements libres des clubs, attention possibilité d'engager plusieurs équipes sachant que **l'équipe 1 devra être complète (les équipes se composent de 4 à 6 athlètes)** avant la création d'une équipe 2 avec tous les autres athlètes du club.

Aucun athlète ne sera accepté à titre individuel.

ENGAGEMENTS VOIR LE BORDEREAU D'ENGAGEMENTS

Feuille d'engagements à télécharger sur le site :
<http://paysdelaloire.athle.com/asp.net/espaces.home/home.aspx>
Rubrique: Engagements

Le bordereau d'engagements devra impérativement parvenir avant le :

Lundi 28 Janvier 2013 :

Engagements à effectuer par E-mail auprès de Guillaume BAR par e-mail à : guillaume.bar@free.fr

JURY

1 équipe = 1 juge officiel et le jeune juge de l'équipe
2 équipes = 2 juges officiels dont 1 juge concours et les jeunes juges de l'équipe
3 équipes et plus = 3 juges officiels dont 2 juges concours et les jeunes juges de l'équipe

**Modification des compositions d'équipes :
Minimum 45 minutes avant le début des épreuves au secrétariat de l'organisation.**

CHALLENGE EQUIP'ATHLE + MEETING JU à SE H & F

Tour Hivernal 2012 - Minimes – Cadets

à MAYENNE (53) – Dimanche 3 Février 2012



MEETING Juniors à Seniors
CHALLENGE EQUIP'ATHLÉ - TOUR HIVERNAL
 Minimes - Cadets
 Hall d'Exposition de MAYENNE
Dimanche 3 février 2013



www.eanm.fr

ORGANISATION : EA Nord-Mayenne - CD 53 - Ligue P-L

• HORAIRES

Dépôt des équipes avant 10h15

Courses

11h30	50 m haies	MI (F)
12h00	50 m haies	MI (H)
12h30	60 m haies	CA (F)
12h45	60 m haies	CA (H)
13h00	60 m haies	JU à SE (F) Séries
13h15	60 m haies	JU (H) Séries
13h25	60 m haies	ES-SE (H) Séries
13h40	50 m	MI (F)
14h10	60 m	CA (F)
14h30	50 m	MI (H)
15h00	60 m	CA (H)
15h20	60 m	JU à SE (F) Séries
15h30	60 m	JU à SE (H) Séries
16h15	60 m haies	JU à SE (F) Finales
16h30	60 m haies	JU (H) Finales
	60 m haies	ES-SE (H) Finales
16h45	60 m	JU à SE (F) Finales
16h55	60 m	JU à SE (H) Finales

Concours

11h00	Hauteur	CA à SE (H)
	Longueur	MI (H)
	Perche	MI à SE (F)
	Triple-saut	MI (F)
	Poids	MI (F)
12h30	Triple-saut	MI (H)
	Longueur	MI (F)
13h00	Hauteur	CA à SE (F)
	Poids	CA (H)
13h45	Perche	MI à CA (H)
	Triple-saut	JU à SE (F)
14h00	Longueur	JU à SE (H)
	Poids	JU (H)
	Poids	ES-SE (H)
	Hauteur	MI (H)
15h15	Triple-saut	CA (H)
	Longueur	CA (F)
15h30	Poids	JU à SE (F)
	Hauteur	MI (F)
	Triple-saut	CA (F)
15h45	Perche	JU à SE (H)
16h00	Triple-saut	JU à SE (H)
	Poids	MI (H)
	Longueur	CA (H)
17h00	Poids	CA (F)
	Longueur	JU à SE (F)



• RÈGLEMENT

- Engagement au Meeting juniors à seniors : ouvert à tous - Programme complet.
- Engagement à l'Equip'Athlé minime et cadet : engagement libre des équipes (complètes ou non). Chaque club devra consulter le règlement Equip'Athlé, engagement de l'équipe 1 conforme au règlement, tous les autres athlètes peuvent être engagés dans une équipe 2 (sans limite d'effectif).
- Toutes les équipes devront être rendues au secrétariat pour 10h15. Merci d'être présent à 10h00.

• RÉCOMPENSES

- 1 tee-shirt offert au vainqueur de chaque finale (courses et concours)

• INSCRIPTIONS

- Avant le jeudi qui précède et au plus tard la veille de la compétition

• JURYS

- Chaque club doit présenter suffisamment de juges en fonction du nombre d'athlètes engagés pour le Meeting Ju à Se (se référer au quota des championnats régionaux).

• INSCRIPTIONS

Guillaume BAR
 2, rue Eric Tabarly
 53100 MAYENNE
 Tél/Fax 02.43.04.39.33
 Email : guillaume.bar@free.fr

Sur place BUVETTE - CASSE-CROÛTE - HOT-DOG - CAFÉ - FRIANDISES

CHALLENGE EQUIP'ATHLE – SAMEDI 16 FEVIER 2013
Tour Hivernal 2013
Vendée (85) « Vendéspace »

Parc de Beaupuy – 85 - MOUILLERON-LE-CAPTIF

REGLEMENT HIVERNAL

L'intégralité de la règlementation de cette journée se trouve sur le site de la FFA.

PARTICIPATION

UNIQUEMENT LES CLUBS DU 85
plus les clubs de :
l'ESCO 44 – PGAC – CJAC - AC SAINT-BREVIN

Engagements libres des clubs, attention possibilité d'engager plusieurs équipes sachant que l'équipe 1 devra être complète (les équipes se composent de 4 à 6 athlètes) avant la création d'une équipe 2 avec tous les autres athlètes du club.

Aucun athlète ne sera accepté à titre individuel.

ENGAGEMENTS VOIR LE BORDEREAU D'ENGAGEMENTS

Feuille d'engagements à télécharger sur le site :
<http://paysdelaloire.athle.com/asp.net/espaces.home/home.aspx>
Rubrique: Engagements

Le bordereau d'engagements devra impérativement parvenir avant le :

Lundi 11 Février 2013 :

Engagements : à envoyer au Comité de Vendée pour le lundi 11 février par
E-mail : Comite.athle85@maisonsportsvendee.com

JURY

- 1 équipe = 1 juge officiel et le jeune juge de l'équipe
- 2 équipes = 2 juges officiels dont 1 juge concours et les jeunes juges de l'équipe
- 3 équipes et plus = 3 juges officiels dont 2 juges concours et les jeunes juges de l'équipe

Modification des compositions d'équipes :
Minimum 45 minutes avant le début des épreuves au secrétariat de l'organisation.

CHALLENGE EQUIP'ATHLE – DIMANCHE 16 FEVIER 2013
Tour Hivernal 2013 - Vendée (85)

« **Vendéspace** - Parc de Beaupuy – 85 021 MOUILLERON-LE-CAPTIF »

Sous réserve de modification en fonction du nombre d'engagés

12h00	Confirmation des engagements					
12h30	Retrait des feuilles d'engagement et mise en place du jury					
	Courses	Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Poids
12h45					1° Barre 1.40	
13h00	50H MF	MG	CG	MF		CF
13h15	50H CF					
13h30	50H MG					
13h45	50H CG		MG			
14h00		CF		CG		MG
14h15	50m MF					
14h30						
14h45	50m CF		MF		1° Barre 2.20	
15h00		CG		CF		MF
15h15	50m MG					
15h30						
15h45	50m CG		CF			
16h00		MF		MG		CG
16h15						
16h30						
16h45						
17h00	Fin des épreuves et résultats					

Engagements : A envoyer au Comité de Vendée pour le lundi 11 février par e-mail :
comite.athle85@maisonsportsvendee.com

CHALLENGE EQUIP'ATHLE – SAMEDI 16 FEVIER 2013
Tour Hivernal 2013
Salle Delessert à SAUMUR (49)

REGLEMENT HIVERNAL

L'intégralité de la règlementation de cette journée se trouve sur le site de la FFA.

PARTICIPATION

UNIQUEMENT LES CLUBS DU 49
plus tous les clubs du 44 sauf
l'ESCO 44 – PGAC – CJAC - AC SAINT-REJEVIN

Engagements libres des clubs, attention possibilité d'engager plusieurs équipes sachant que l'équipe 1 devra être complète (les équipes se composent de 4 à 6 athlètes) avant la création d'une équipe 2 avec tous les autres athlètes du club.

Aucun athlète ne sera accepté à titre individuel.

ENGAGEMENTS VOIR LE BORDEREAU D'ENGAGEMENTS

Feuille d'engagements à télécharger sur le site :
<http://paysdelaloire.athle.com/asp.net/espaces.home/home.aspx>
Rubrique: Engagements

Le bordereau d'engagements devra impérativement parvenir avant le :

Lundi 11 Février 2013 :

Engagements à effectuer par E-mail auprès de : Marie DURAND
E-mail : et.mariedurand.andre@wanadoo.fr

JURY

- 1 équipe = 1 juge officiel et le jeune juge de l'équipe
- 2 équipes = 2 juges officiels dont 1 juge concours et les jeunes juges de l'équipe
- 3 équipes et plus = 3 juges officiels dont 2 juges concours et les jeunes juges de l'équipe

Modification des compositions d'équipes :
Minimum 45 minutes avant le début des épreuves au secrétariat de l'organisation.

HORAIRES

**ÉQUIP'ATHLÉ MINMES CADETS
TOUR RÉGIONAL
SAUMUR - GYMNASSE DELESSERT
SAMEDI 16 FÉVRIER 2013**

Horaires	Courses	Cat	Horaires	Sauts	Cat	Lancers	Cat
10h30	50m	<i>MIF</i>	10h30	Perche Triple Saut	<i>MIF et CAF MIM et CAM H</i>		
11h00	50m	<i>CAF</i>					
12h00	50 m	<i>MIH</i>	11h30	Longueur	<i>MIF</i>		
12 h30	50m	<i>CAM</i>					
13h30	50m Haies	<i>MIF</i>	12h30	Perche Longueur	<i>MIM et CAM H CAF</i>		
13h50	50m Haies	<i>CAF</i>	13h40	Triple Saut	<i>MIF et CAF F</i>		
14h10	50mHaies	<i>MIH</i>					
14h30	50mHaies	<i>CAM</i>	14h30	Longueur	<i>MIH</i>		
			15h45	Longueur	<i>CAM</i>		
			15h30	Hauteur Hauteur	<i>1^{ère} Barre Libre 1^{ère} Barre 1m40</i>	Poids Poids	Féminin Masculin

Pointage des athlètes et mise en place du jury 9h30

**CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE
MINIMES (H et F) – Salle du “ Vendespace”
MOUILLERON-LE-CAPTIF (85)
Dimanche 24 Mars 2013**

QUALIFICATIONS :

Afin de permettre un bon niveau de performances et raccourcir l’horaire de cette compétition.

Les 24 meilleures performances en courses et 16 meilleures performances en concours de la Ligue des Pays de la Loire, par épreuve et par sexe sont qualifiées.

Attention : uniquement pour la Perche des minimas sont mis en place :
2m00 pour les hommes et 1m70 pour les filles

ATTENTION

Les engagements pour cette compétition suivront les procédures suivantes :

Une première liste de qualifiés paraîtra sur le Site Internet de la Ligue, le 25 Février 2013, à 14 heures.

Les clubs devront suivre la procédure pour confirmer les participations de leurs athlètes, avant le Lundi 18 Mars 2013.

Une liste définitive paraîtra le Mercredi 20 Mars 2013, à 14 heures. Il ne sera plus possible de faire de modifications après cette date (les pénalités prévues seront appliquées)

PARTICIPATION :

Maximum de 4 épreuves par athlète dont 2 concours.

Dans les concours de Longueur -Triple saut et Poids :
3 essais par athlète plus 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs

Dans les courses : Séries + Finales.

Prise en compte des performances régionales et nationales UNSS et UGSEL et invitation des athlètes présents dans les 16 ou 24 meilleures performances.

RECOMPENSES :

Récompenses aux 3 premiers de chaque épreuve.

JURY:

Voir réglementation général page 13

**CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE
MINIMES (H et F) – Salle du “ Vendespace”
MOUILLERON-LE-CAPTIF (85)
Dimanche 24 Mars 2013**

11h00	Confirmation des engagements					
11h30	Retrait des feuilles d'engagements + Mise en place du jury					
	Courses	Longueur	Triple-saut	Hauteur	Perche	Poids
12h00	50H MF			MIG		
12h15		MIF				
12h30	50H MG					MIF
12h45						
13h00	50m MF		MIM		MIF	
13h15						
13h30	50m MG					
13h45						
14h00	50H MF fin	MIM		MIF		MIM
14h15						
14h30	50H MG fin				MIM	
14h45						
15h00	50m MF fin		MIF			
15h15						
15h30	50m MG fin					
15h45						
16h00	Proclamation des résultats					

Règlement :

- Le port du maillot du club est obligatoire
- 4 épreuves maximum par athlète (dont 2 concours)
- 3 essais pour tous en longueur, triple-saut, poids + 3 supplémentaires (8)
- 2 aires de saut en longueur

ACTIONS TECHNIQUES LIGUE

OFFICIELS TECHNIQUES 3^e DEGRE

- *Inscription : Candidature auprès des CDOT avant le 23 décembre 2012*
 - *Formations Fédérales*
 - *Le Samedi 23 Février 2013 à Angers (49)*
 - *Le 9 ou 16 Mars 2013 à Angers (49)*
 - *Examens Fédéraux : le 24 Mars 2013 à Oléron (POI)*

STAGES PERFECTIONNEMENT ATHLETES

Nous vous invitons à consulter les informations (listes, dates, effectifs, etc..) concernant le Suivi Perfectionnement sur le site suivant :
<http://paysdelaloire.athle.com/asp.net/espaces.home/home.aspx> - Rubrique : Stages
Contact : Responsable des stages Ligue : **Alain DONIAS, CTS** - Mobile : 06 61 45 35 58 - E-mail : donias.alain@neuf.fr

RAPPEL IMPORTANT

Quelques points de règlements :

- a) *Tous les participants devront être licenciés pour la saison 2012 – 2013 (Athlètes et Encadrants) (avant le 1^{er} Octobre 2012).*
 - b) *Respecter la réglementation fédérale (Copie jointe aux feuillets stages)*
 - c) *Respecter les délais d'inscriptions et la participation financière demandée*
 - d) *Pour les mineurs : Autorisation parentale signée*
- c) A respecter un chèque par stage et par athlète, ceci à la demande de la Comptabilité de la Ligue.**

DATES

Mise en Place du Suivi Perfectionnement des Athlètes Saison 2012 - 13

SPRINT - HAIES

	Stage 1 : Toussaint	Stage 2 : Indoor	Stage 3
Dates	du Sam. 27 au Dim. 28 Octobre 2012	du Mer. 26 au Dim. 30 Décembre 2012	A déterminer
Lieux	La Flèche (72)	Reims (51)	
Effectif	40 Athlètes	14 Athlètes	
Hébergement	Complexe de la Monnerie	CREPS de Reims	
Début et Fin	Sam. 27 à 9h30 – Dim. 28 à 16h	Mer. 26 à Midi pour le déjeuner au Dim. 30 à 14h Après le déjeuner	
Invitation	Coach + Athlètes CA/JU/ES ≥ à IR3 + MI 2 Classé dans les 20 premiers au Bilan NATIONAL	~ Pôle ESPOIRS et SSS ~ Athlètes Championnats FRA 2012 + MI 2 Classé dans les 20 premiers au Bilan NATIONAL <i>et réalisant la saison en SALLE 2013</i>	
Prix	20 €	65 €	
Responsable	Georges N'ZAHOU - ETR - Tél: 02 40 58 61 51 - E-mail: georges.nzahou@lapl.fr		

DEMI-FOND

	Stage Toussaint	Stage Noël	Stage Pâques
Dates	Sam. 27 au Lun. 29 Octobre 2012	Sam. 22 et Dim. 23 Décembre 2012	Sam. 20 au Lun. 22 Avril 2013
Lieux	Les Sables d'Olonne (85)	Angers (49)	Les Sables d'Olonne (85)
Effectif	25 Athlètes	20 Athlètes	20 Athlètes
Hébergement	ISO	EthicEtape	ISO
Début et Fin	Sam. 27 à 14h – Lun. 29 après déjeuner	Sam. 22 à 14h – Dim. 23 à 16h	Sam. 20 à 14h – Lun. 22 après déjeuner
Invitation	Bilan Ligue Hiver et Eté	Bilan Ligue Hiver et Eté	Bilan Ligue Hiver et Eté
Prix	20 €	15 €	20 €
Responsable	Patrice BINELLI - C. T. S. - Tél: 06 13 82 25 99 - E-Mail: patricebinelli@sfr.fr		

EPREUVES COMBINEES

	Stage 1	Stage 2	Stage 3
Dates	Dimanche 14 Octobre 2012	Sam. 3 et Dim. 4 Novembre 2012	Jeu. 27 – Ven. 28 et Sam. 29 Décembre 2012
Lieux	Angers	La Flèche	A déterminer
Effectif	30 Athlètes + Cadres	30 Athlètes + Cadres	15 Athlètes Max.
Hébergement	Restauration: EthicEtape	Complexe de la Monnerie	A déterminer
Début et Fin	Rdv 9h30 - Fin 16h30 au Stade du Lac de Maine	Sam. 3 à 10h - Dim. 4 à 16h	Jeu. 27 à 10h - Sam 29 à 16h
Invitation	Coach + athlètes sur liste Régionale EC+ MIN 2	Coach + athlètes sur liste Régionale EC+ MIN 2	Athlètes qualifiables nationaux et ayant participé au minimum à l'un des stages d'automne + Invitation
Prix	10 €	20 €	A déterminer
Liste Athlètes	Minimes à Seniors	Minimes à Seniors	Cadets à Séniors
Responsable	Gaël GONZALEZ – ETR - Tél: 06 20 75 76 64 - E-mail: gael.gonzalez.athle64@gmail.com		

LANCERS

	Stage 1	Stage 2	Stage 3
Dates	Ven. 9 au Sam. 10 Novembre 2012	Sam. 24 Novembre 2012	Sam. 22 au Dim. 23 Décembre 2012
Lieux	Angers (49)	Angers (49)	Angers (49)
Effectif	40 Athlètes	50 Athlètes	40 Athlètes
Hébergement	EthicEtape	Restauration: EthicEtape	EthicEtape
Début et Fin	Ven. 9 à 14h00 - Sam. 10 à 17h	Rdv à 10h - Fin 17h	Sam. 22 de 10h - Dim. 23 à 14h
Invitation	Bilan Ligue Hiver et Eté	Bilan Ligue Hiver et Eté	Bilan Ligue Hiver et Eté
Prix	15 €	10 €	20 €
Responsable	David DUPOUEY Tél: 06 49 55 01 62 - E-Mail: david.dupouey@gmail.com Jacques SOULARD Tél: 06 41 99 24 50 - E-mail: soulard.jac@free.fr		

PERCHE			
	Stage 1	Stage 2	Stage 3
Dates	Sam. 10 au Dim. 11 Novembre 2012	Sam. 1 ^{er} au Dim. 2 Décembre 2012	A déterminer
Lieux	Vendéspace (85)	Hall de Mayenne (53)	A déterminer
Effectif	15 Athlètes	15 Athlètes	15 Athlètes
Hébergement	Centre Sports et Loisirs – La Roche	Hébergement des Chateliers "Prévoir Sac de Couchage"	A déterminer
Début et Fin	Sam. 10 à 14h – Dim. 11 à 17h	Sam. 1 à 14h – Dim. 2 à 17h	Sam. 12 à 14h – Dim. 13 à 17h
Prix	15 €	15 €	15 €
Responsable	Yves SAVY - ETR - Tél: 06 86 15 71 45 - E-mail: savycueille@orange.fr		

MARCHE			
	Stage 1	Stage 2	
Dates	Sam. 17 au Dim. 18 Novembre 2012		
Lieux	Angers (49)		
Effectif	15 Athlètes		
Hébergement	EthicEtape		
Début et Fin	Sam. 17 à 14h – Dim. 18 à 16h		
Prix	15 €		
Responsable	Isabelle DROUARD – ETR - Tél: 06 85 96 17 08 - E-mail: idrouard@sfr.fr		

QUE FAIRE EN CAS D'ACCIDENT ?

La déclaration de sinistre est disponible sur le site internet **www.athle.com** ou auprès d'**A.I.A.C. Courtage**, à retourner dans les 15 jours à :

A.I.A.C.

14 rue de Clichy - 75009 Paris

ou bien par E-mail: assurance-athle@aiac.fr



Formulaire de déclaration d'accident

Contrat GMF - LA SAUVEGARDE n° Z157020.002 souscrit par la FFA

A remplir par le licencié victime est à envoyer à :

A.I.A.C. - 14 rue de Clichy 75009 Paris ou bien sous format numérique: assurance-athle@aiac.fr

Dans un délai maximum de 15 jours suivant la date de l'accident

L'accident

Date de l'accident :

Lieu de l'accident :

Circonstances détaillées de l'accident (joindre un croquis si nécessaire) : Compétition ? Entraînement ? Déplacement ?

Discipline :

Nom et adresse du « responsable présumé » de l'accident (le cas échéant)

Nom et adresse des témoins :

M - Mme - Mlle / Nom :	M - Mme - Mlle / Nom :
Rue :	Rue :
Code Postal : Ville :	Code Postal : Ville :
Tél. :	Tél. :

Nature des blessures : (joindre le certificat médical de constatation des blessures et le certificat médical d'arrêt de travail)

Le club

Nature des dégâts autres (pour les dommages matériels joindre un devis détaillé) :

Cadre exclusivement réservé au Club

Nom et adresse du Club d'affiliation :

Tél. : Fax :

Nom et adresse du Président :

Tél. : Numéro d'affiliation du club :

Signature Obligatoire : Cachet du Club

Personne blessée

- 1/ S'agit-il d'un licencié de la F.F.A. ? : oui - non
- 2/ S'agit-il d'un Athlète de Haut Niveau : oui - non
- 3/ S'agit-il d'un Bénévole ? : oui - non
- 4/ S'agit-il d'un Bénévole licencié ? : oui - non
- 5/ S'agit-il d'un participant étranger ? : oui - non
- 6/ S'agit-il d'un titulaire Pass Running ? : oui - non
- Le blessé a-t-il souscrit la garantie complémentaire « Option 1 ou 2 » : oui - non

- N° licence (copie à joindre à la présente) : Date de délivrance :

A remplir impérativement

Nom du blessé ou du lésé : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville : Tél. :
Profession : Date de naissance : Sexe : Féminin Masculin

Organismes sociaux et autres régimes

Etes-vous affilié à la Sécurité Sociale : oui non N° de S.S. :

Adresse du Centre :

Code Postal : Ville :

Etes-vous affilié à un autre Régime : oui non N° Immatriculation :

Adresse du Centre :

Code Postal : Ville :

Mutuelle complémentaire

Etes-vous affilié à une mutuelle complémentaire : oui non - Nom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

N° de contrat :

Si la personne effectuant la déclaration n'est pas la victime

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Qualité vis à vis de la personne blessée (Parent. Ami. Conjoint. ...):

Pièces à joindre à la présente ou à adresser ultérieurement

Dans le cas de blessures corporelles :

* Photocopie des : licence, certificat médical initial décrivant les blessures, arrêt de travail, avis de prolongation d'arrêt de travail et lorsque

votre état de santé est consolidé* le certificat médical de guérison (sans séquelles) ou de consolidation (précisant la nature des séquelles).

* Justificatifs des frais médicaux, paramédicaux, pharmaceutiques, d'hospitalisation, de transport médicalisé, restant à la charge du blessé

après remboursement de sa mutuelle ou de tout autre régime de prévoyance (S.S.), (joindre les originaux des bordereaux de remboursement des organismes sociaux).

En cas de décès :

* Photocopie de la licence.

* Certificat médical indiquant la cause du décès.

* Fiche d'état civil concernant le défunt ou photocopie du livret de famille.

Dans les autres cas :

* Photocopie de la licence du présumé responsable lorsqu'il est licencié.

* Etat détaillé des circonstances et nature des dommages.

* Devis détaillé précisant le montant de la réclamation du tiers ou réparations à effectuer.

Information concernant le blessé

Nous vous rappelons que les pièces nécessaires à votre indemnisation (sauf si votre état médical n'est pas consolidé*) doivent nous être adressées, dans un délai maximal de 2 ans, à compter de la date de l'accident. A défaut, votre droit à indemnisation serait prescrit selon les dispositions de l'Article L114-1 du Code des Assurances.

Prescription :

Nous vous précisons que la prescription est interrompue par une des clauses ordinaires d'interruption de la prescription et par la désignation d'experts à la suite d'un sinistre. L'interruption de la prescription de l'action peut, en outre, résulter de l'envoi d'une lettre recommandée avec accusé de réception adressée par l'Assureur à l'Assuré en ce qui concerne l'action en paiement de la prime et par l'Assuré à l'Assureur en ce qui concerne le règlement de l'indemnité. Un nouveau délai de prescription de deux ans commence alors à courir.

() Consolidation : Lorsque votre médecin considère que votre état de santé, tel qu'il résulte de l'accident, n'évoluera plus ni défavorablement, ni favorablement.*

Fait à :, le :

Signature du Blessé

A.I.A.C. - ALLIANCE INTERNATIONALE D'ASSURANCES ET DE COMMERCE - 14 rue de Clichy - 75009 Paris

N° VERT gratuit : 0 800 886 486

SA au Capital de 300 000 € - RCS PARIS B 784 199 291 - SIRET 784 199 291 00021 - ORIAS 07 005 935 - APE 6622 Z

NOTES